



# - m a u s -

Menschen aus extremen Lebens Situationen

- Begegnungen um neue Wege zu suchen -

## Aktivitäten der Selbsthilfe - maus - für das Jahr 2023

- \* 51 Guppentreffen mit durchschnittlich 10 Teilnehmern
- \* KIBiS / Teilnahme an vier Gesamttreffen im Laufe des Jahres
- \* KG Schwaförden - Scholen Darstellung der SH maus Aufgaben und Ziele
- \* DAK Scholen / Darstellung der Selbsthilfe - maus - Aufgaben und Ziele
- \* AWO Sulingen / Informationen Sucht im Alter mit Austausch
- \* AWO Sulingen / Informationen Sucht im Alter mit Austausch
- \* AWO Twistringern / Informationen Sucht im Alter mit Austausch
- \* Selbsthilfedor 9 Übungsabende
- \* Selbsthilfedor Auftritt Sommerfest KIBiS
- \* Selbsthilfedor Auftritt Adventsmusik der KG Schwaförden - Scholen
- \* Mühlenfest in Labbus / Prävention
- \* Frühlingsfest in Sulingen / Prävention
- \* Jahresfest in Freistatt / Prävention
- \* Familienmesse in Drentwede / Prävention
- \* KIBiS Sommerfest in Schwaförden mit der maus SH
- \* Herbstfest in Sulingen / Prävention
- \* Herbstmarkt in Kirchdorf ( 3 Tage ) / Prävention im Gewerbezelt
- \* Weihnachtsmarkt in Sudwalde / Prävention
- \* KIBiS / Treffen Vernetzung der Suchtselbsthilfe im LK Diepholz
- \* Lachyoga mit Referentin innerhalb der maus Gruppemitglieder

- m a u s - Begegnungen um neue Wege zu suchen

Dagmar und Reiner Lübbering Tischlerstraße 154, 27252 Schwaförden Fon 04277 – 285

[www.maus.help](http://www.maus.help) [kontakt@maus.help](mailto:kontakt@maus.help)